



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ACTIVIDADES SUBAQUÁTICAS

## GRAU I - ATIVIDADES SUBAQUÁTICAS

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO - GERAL - GRAU I

A Componente de Formação Geral é definida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, IP, sendo constituída pelas seguintes unidade de formação:

Componente de Formação Geral - Grau I	Horas
FG 1 - Didáctica do Desporto	8
FG 2 - Psicologia do Desporto	4
FG 3 - Pedagogia do Desporto	6
FG 4 - Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4
FG 5 - Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4
FG 6 - Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	6
FG 7 - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo - Modalidades Individuais	6
FG 8 - Luta Contra a Dopagem	2
FG 9 - Desporto para Pessoas com Deficiência	1
	41

A Componente de Formação Geral será leccionada via e-learning em parceria com a empresa GNOSIES ([www.gnosies.com](http://www.gnosies.com)).

COMPONENTE FORMAÇÃO GERAL	FREQUÊNCIA e-Learning	DATA AVALIAÇÃO (C.F.Geral)
GNOSIES	Outubro - Janeiro	2 de Fevereiro

## COMPONENTES DE FORMAÇÃO - ESPECÍFICA - GRAU I

A Componente de Formação Específica - Grau I - Atividades Subaquáticas, será leccionada em formato b-learning (à distância e presencial). A FPAS irá utilizar uma plataforma e-learning de apoio à gestão de conteúdos, avaliações e contacto com os formandos.

As componentes práticas de cada unidade de formação serão leccionadas de acordo com o seguinte programa:

Componente de Formação Específica - Grau I		Dia
<b>Apresentação - Tutorial Plataforma E-Learning</b> (C.F. Geral + C. F. Específica + Estágio)	Sala	Dia 16/11 9h - 13h
<b>M1 - Atividades Subaquáticas</b>		e-learning
<b>M2 - Introdução ao Meio Aquático - Fases e Períodos de Formação Desportiva</b>	Sala	Dia 16/11 15h - 19h
<b>M2 - Introdução ao Meio Aquático - Fases e Períodos de Formação Desportiva</b>	Piscina	Dia 17/11 9h - 13h
<b>M8 - Desporto para Pessoas com Deficiência</b>	Sala Piscina	Dia 17/11 15h - 19h
<b>M3 - Mergulho em Apneia</b>	Sala Piscina	Dia 1/12 9h - 13h
<b>M4 - Natação com Barbatanas</b>	Sala Piscina	Dia 1/12 15h - 19h
<b>M7 - A Academia de Atividades Subaquáticas</b>		e-learning
<b>M5 - Hóquei Subaquático</b>	Sala Piscina	Dia 15/12 9h - 17h
<b>M6 - Râguebi Subaquático</b>	Sala Piscina	Dia 5/01 15h - 17h
<b>Conclusão / Avaliações</b>	Sala	Dia 19/01 9h - 17h

---

## INSCRIÇÕES - CURSOS TREINADORES

---

A inscrição é realizada mediante preenchimento de documentação de inscrição enviada pela FPAS após inscrição online, que deverão estar devidamente preenchidos e entregue via e-mail.

Todos os formandos deverão realizar a sua filiação na FPAS, que apresenta um valor de 25 €.

Para os formandos que não apresentam reconhecimento por via académica, a Componente de Formação Geral será leccionada em regime e-learning.

INSCRIÇÕES	
Curso Parcial (Componente de Formação Específica + Estágio)	55 €
Curso Parcial - Protocolo AQUASUB (Componente de Formação Específica + Estágio)	Filiação FPAS
Curso Completo - Protocolo AQUASUB (Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio)	105 €
Curso Completo (Componente de Formação Geral + Componente de Formação Específica + Estágio)	185 €

### Localização:

- Piscina - Academia Militar Gomes Freire
- Rua Gomes Freire, 1169-203 - Lisboa

### Requisitos necessários - Grau I:

1. Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações).
2. Escolaridade mínima obrigatória (à data da emissão do Diploma de Qualificações do curso):
  - 2.1. 4 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
  - 2.2. 6 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
  - 2.3. 9 anos de escolaridade: Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
  - 2.4. 12º ano de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

---

## CERTIFICADO DE RECONHECIMENTO DE COMPETÊNCIAS

---

O pedido de reconhecimento de equivalência à Componente de Formação Geral é da responsabilidade do formando, devendo realizar o pedido do “Certificado de Reconhecimento de Competências - CRC” diretamente na sua área privada da plataforma [www.prodesporto.idesporto.pt](http://www.prodesporto.idesporto.pt).

Apenas o Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ, IP, tem competência legal para atribuição do reconhecimento de competências no âmbito da Formação de Treinadores.

Todos os formandos que pretendam obter reconhecimento da Componente de Formação Geral, deverão realizar o pedido do Certificado de Reconhecimento de Competências (CRC) através da plataforma: <http://prodesporto.idesporto.pt>

---

## EQUIVALÊNCIA - VIA FORMAÇÃO ACADÉMICA

---

A obtenção desta equivalência é o resultado da homologação da oferta formativa das instituições de Ensino Superior junto do IPDJ, I.P. Esta homologação assenta no estabelecido no Regulamento de Reconhecimento Prévio de Formação Académica.

Para efetuar o pedido de emissão do Certificado de Reconhecimento de Competências Formação Geral, devem seguir os seguintes passos:

1. O processo de emissão de um CRC decorre na plataforma Prodesporto (<http://prodesporto.idesporto.pt/>) devendo começar por efetuar o seu registo e aguardar a respetiva confirmação;
2. Na posse dos dados de acesso deve entrar na Prodesporto e escolher (em cima) - certificação;
3. Do lado esquerdo escolher Treinador de Desporto - certificado de reconhecimento de competências - pedidos - emissão de certificado;
4. Seguir os passos indicados e anexar, quando solicitado, o comprovativo da conclusão da licenciatura (é necessário verificar se o curso em causa foi submetido e apreciado positivamente para a formação geral - ver em <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=142&idMenu=53> - formação de treinadores - reconhecimento de formação académica;
5. Aguardar a apreciação feita pelo IPDJ.